

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

BỘ Y TẾ

ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN

TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC

TRẦN NGỌC THỤY

**KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM CỘT SỐNG
THẮT LƯNG BẰNG PHƯƠNG PHÁP NỘI KHOA KẾT HỢP VỚI
TIÊM HYDROCORTISON NGOÀI MÀNG CỨNG**

LUẬN VĂN TỐT NGHIỆP BÁC SỸ NỘI TRÚ

Thái Nguyên - 2016

**BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN**

BỘ Y TẾ

TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC

TRẦN NGỌC THỤY

**KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM CỘT SỐNG
THẮT LƯNG BẰNG PHƯƠNG PHÁP NỘI KHOA KẾT HỢP VỚI
TIÊM HYDROCORTISON NGOÀI MÀNG CỨNG**

Chuyên ngành: Nội khoa

Mã số: 62.72.20.50

LUẬN VĂN TỐT NGHIỆP BÁC SỸ NỘI TRÚ

Người hướng dẫn khoa học: PGS.TS. LƯU THỊ BÌNH

Thái Nguyên - 2016

LỜI CAM ĐOAN

Tôi xin cam đoan luận văn này là công trình nghiên cứu của riêng tôi, do chính tôi thực hiện dưới sự hướng dẫn của PGS.TS Lưu Thị Bình. Các số liệu, kết quả được nêu trong luận văn này là trung thực và chưa được công bố trong bất kì một công trình nghiên cứu nào khác.

Thái Nguyên, tháng 11 năm 2016

Tác giả

Trần Ngọc Thụy

LỜI CẢM ƠN

Để hoàn thành luận văn này, tôi xin chân thành cảm ơn: Ban Giám hiệu, bộ phận Sau Đại học – phòng Đào tạo, Bộ môn Nội – Trường Đại học Y dược Thái Nguyên; Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên đã tạo mọi điều kiện thuận lợi cho tôi trong suốt quá trình học tập và hoàn thành luận văn.

Đặc biệt, tôi xin bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc tới **PGS. TS Lưu Thị Bình**, giảng viên Bộ môn Nội trường Đại học Y dược Thái Nguyên, trưởng khoa Cơ xương khớp Bệnh viện Đa khoa Trung ương Thái Nguyên, người Thầy đã luôn hết lòng dạy bảo, dìu dắt tôi trong suốt quá trình học tập, bắt đầu làm quen với nghiên cứu khoa học, và trực tiếp hướng dẫn tôi hoàn thành luận văn này.

Tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành tới Ban lãnh đạo, các Thầy cô giáo, các anh chị Bác sỹ, Điều dưỡng khoa Cơ xương khớp Bệnh viện Trung ương Thái Nguyên, đã tạo điều kiện thuận lợi cho tôi trong quá trình thực hành lâm sàng và thu thập số liệu. Với tất cả lòng kính trọng, tôi xin chân thành cảm ơn **PGS. TS Dương Hồng Thái** người đã truyền thụ kiến thức, kinh nghiệm học tập quý báu cho tôi trong quá trình thực hành lâm sàng.

Cuối cùng, tôi xin dành những tình cảm yêu quý và biết ơn nhất tới ba mẹ, em gái, những người thân trong gia đình đã luôn là điểm tựa vững chắc cho tôi trong thời gian học tập, những người đã hy sinh thật nhiều và luôn hết lòng vì tôi trong cuộc sống.

Thái Nguyên, tháng 11 năm 2016

Tác giả

Trần Ngọc Thụy

DANH MỤC CÁC CHỮ VIẾT TẮT

CSTL	: Cột sống thắt lưng
ĐĐ	: Đĩa đệm
GT	: Giao thông
PHCN	: Phục hồi chức năng
SĐT	: Sau điều trị
TĐT	: Trước điều trị
TV	: Thoát vị
TVĐĐ	: Thoát vị đĩa đệm
VAS	: Visual Analog Scale
VLTL	: Vật lý trị liệu
MRI	: Magnetic Resonance Imaging (ảnh cộng hưởng từ)

MỤC LỤC

Trang phụ bìa	
Lời cam đoan	i
Lời cảm ơn	ii
Danh mục các từ viết tắt	iii
Danh mục các bảng	vi
Danh mục biểu đồ	viii
Danh mục hình	ix
Danh mục sơ đồ	x
ĐẶT VẤN ĐỀ	1
Chương 1: TỔNG QUAN	3
1. 1.Đặc điểm giải phẫu - Sinh cơ học vùng thắt lưng	3
1.2. Đại cương thoát vị đĩa đệm	7
1.3. Điều trị bằng tiêm hydrocortisone ngoài màng cứng	20
1.4. Các nghiên cứu về hiệu quả của việc điều trị tiêm steroid ngoài màng cứng cho bệnh nhân thoát vị đĩa đệm	23
Chương 2: ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU	26
2.1. Đối tượng nghiên cứu	26
2.2. Thời gian, địa điểm nghiên cứu	26
2.3. Phương pháp nghiên cứu	26
2.4. Nội dung nghiên cứu	28
2.5.Xử lý số liệu	40
Chương 3. Kết quả	41
3.1. Đặc điểm chung của đối tượng nghiên cứu	41
3.2. Kết quả điều trị của đối tượng nghiên cứu	45
3.3. Một số yếu tố ảnh hưởng tới kết quả điều trị chung	54

Chương 4: BÀN LUẬN	61
4.1. Đặc điểm chung	61
4.2. Kết quả điều trị bằng tiêm hydrocortison ngoài màng cứng	66
4.3. Một số yếu tố ảnh hưởng tới kết quả điều trị	74
KẾT LUẬN	78
KHUYẾN NGHỊ	79
TÀI LIỆU THAM KHẢO	
PHỤ LỤC	

DANH MỤC CÁC BẢNG

Bảng 3.1 Phân bố bệnh nhân theo tuổi	41
Bảng 3.2 Phân bố bệnh nhân theo giới	42
Bảng 3.3. Phân bố theo nghề nghiệp	42
Bảng 3.4. Phân bố theo thời gian mắc bệnh	43
Bảng 3.5. Hoàn cảnh khởi phát bệnh	43
Bảng 3.6. Vị trí đĩa đệm thoát vị	44
Bảng 3.7. Mức độ thoát vị đĩa đệm	44
Bảng 3.8. Thê thoát vị đĩa đệm	45
Bảng 3.9. Cải thiện về mức độ đau sau 15 ngày	45
Bảng 3.10. Cải thiện về mức độ đau sau 30 ngày	46
Bảng 3.11. Cải thiện độ Lassegue sau 15 ngày điều trị	46
Bảng 3.12. Cải thiện độ Lassegue sau 30 ngày điều trị	47
Bảng 3.13. Cải thiện độ giãn cột sống thắt lưng sau 15 ngày điều trị	47
Bảng 3.14. Cải thiện độ giãn cột sống thắt lưng 30 ngày điều trị	48
Bảng 3.15 .Đánh giá tầm vận động CSTL sau 15 ngày điều trị	49
Bảng 3.16. Đánh giá tầm vận động CSTL sau 30 ngày điều trị	50
Bảng 3.17. Cải thiện chức năng sinh hoạt hàng ngày sau 15 ngày điều trị	51
Bảng 3.18. Cải thiện chức năng sinh hoạt hàng ngày sau 30 ngày điều trị	51
Bảng 3.19. Kết quả điều trị chung sau 15 ngày điều trị	52
Bảng 3.20. Kết quả điều trị chung sau 30 ngày điều trị	52
Bảng 3.21. Mối liên quan giữa tuổi và kết quả điều trị (sau 15 ngày)	54
Bảng 3.22. Mối liên quan giữa tuổi và kết quả điều trị (sau 30 ngày)	54
Bảng 3.23. Mối liên quan giữa giới, nghề nghiệp, thời gian mắc bệnh và kết quả điều trị (sau 15 ngày)	55

Bảng 3.24. Mối liên quan giữa giới, nghề nghiệp, thời gian mắc bệnh và kết quả điều trị (sau 30 ngày)	56
Bảng 3.25. Mối liên quan giữa đặc điểm hình ảnh MRI TVĐĐ với kết quả điều trị (sau 15 ngày)	58
Bảng 3.26. Mối liên quan giữa đặc điểm hình ảnh MRI TVĐĐ với kết quả điều trị (sau 30 ngày)	59

DANH MỤC CÁC BIỂU ĐỒ

Biểu đồ 1. Kết quả điều trị theo thời gian của đối tượng nghiên cứu	53
---	----